

LECCIÓN 8

Volver a Empezar

NADIE ESTÁ CONDENADO A SEGUIR SIENDO EL MISMO

INTRODUCCIÓN

Volver a empezar no es tan simple como suena. No es cuestión de voluntad. No es cerrar ciclos porque sí. No es decir “ya pasó” cuando por dentro nada ha pasado.

Empezar de nuevo duele porque implica admitir que algo terminó. Que algo falló. Que algo en nosotros necesita un giro profundo... no un parche. Pero lo más honesto es esto: nadie puede reiniciar su vida solo. Puedes cambiar de ciudad, de amigos, de trabajo... y seguir cargando lo mismo por dentro.

La Biblia dice que volver a empezar no es levantar nuevas metas, sino dejar que Dios levante una nueva vida. Una vida donde el pasado no tiene la última palabra, donde la culpa no marca el ritmo, donde la esperanza se vuelve más real que el miedo. Volver a empezar no es borrar tu historia. Es permitir que Dios escriba lo que viene después.

En esta lección aprenderemos que la fe y el arrepentimiento son un regalo de Dios que requieren nuestra respuesta. Y descubriremos que estos dos pasos inseparables son la puerta de entrada a una vida nueva en Cristo.

EXPLOREMOS LA BIBLIA

A. ¿Qué es el arrepentimiento?

- Es un cambio profundo de mente y corazón, producido por el Espíritu Santo. No es solo sentir culpa, sino apartarse del pecado y volverse a Dios.
- “El sacrificio agradable a Dios es el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios” (Salmo 51:17, RVR1960).



B. ¿Qué es la fe?

- Es confiar en las promesas de Dios y en la obra de Cristo como suficiente para salvarnos.
- “Mas el justo por la fe vivirá” (Romanos 1:17, RVR1960).
- Fe no es solo creer que Dios existe, sino descansar en lo que Él hizo en la cruz y en lo que sigue haciendo en nuestra vida.



C. Arrepentimiento y fe: inseparables

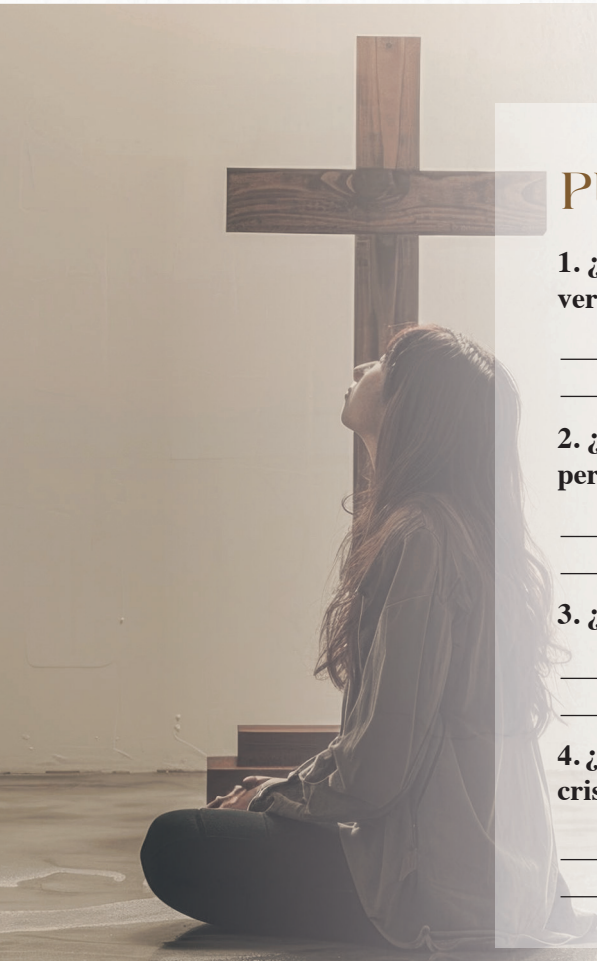
- El arrepentimiento nos lleva a reconocer nuestra condición.
- La fe nos conduce a confiar en que Jesús puede perdonarnos y transformarnos.
- “Arrepentíos, y creed en el evangelio” (Marcos 1:15, RVR1960).



D. El fruto del arrepentimiento y la fe

- Una vida transformada, que refleja gratitud y obediencia.
- “De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es” (2 Corintios 5:17, RVR1960).





PUNTOS PARA REFLEXIONAR

1. ¿Cómo entiendes la diferencia entre remordimiento y arrepentimiento verdadero?

2. ¿Qué significa para ti confiar en Cristo más allá de tus esfuerzos personales?

3. ¿Qué cambios visibles trae a la vida una fe auténtica en Jesús?

4. ¿Por qué el arrepentimiento y la fe no pueden separarse en la experiencia cristiana?

DECISIÓN PERSONAL

Hoy puedo decidir entregar mi culpa y mis cargas a Jesús, dejando que Él las lleve. Decido no postergar más, sino aceptar su perdón y vivir en la confianza de su gracia.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA ESTA LECCIÓN

¿De qué debo arrepentirme?

No solo de los errores o de las consecuencias que me pesan, sino del pecado mismo. El arrepentimiento verdadero es un giro de dirección: soltar aquello que me aparta de Dios y regresar a Él (Isaías 55:7, RVR1960).

¿A quién confieso mis pecados?

La Biblia enseña que el perdón pertenece solo a Dios, y que Jesucristo es el único Mediador (1 Timoteo 2:5; Marcos 2:7,10, RVR1960). Cuando oro, puedo abrir mi corazón directamente a Él, y tengo la certeza de que escucha. Cuando me confieso ante un líder religioso o un sacerdote, no recibo perdón, porque el perdón de pecados solo pertenece a Dios.

¿Qué pasa si tropiezo otra vez?

El arrepentimiento no significa que nunca volverás a fallar. La vida cristiana es un proceso. Si caes, no

te alejes de Dios: corre a Él. Su promesa es fiel: “Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar” (1 Juan 1:9, RVR1960).

¿Qué es la fe?

Más que aceptar que Dios existe, la fe bíblica es confiar en Él plenamente: apoyarme en su gracia, obedecer su Palabra y depender de su amor cada día (Juan 3:16; Hebreos 11:1, RVR1960).

¿Cómo puedo ejercitar mi fe?

Orando y hablando con Dios con sinceridad. Puedes contarle tus luchas, tus temores y tus pecados. Hazlo como con un amigo cercano y confía en que Él responde (Filipenses 4:6-7, RVR1960).



¿SABÍAS QUÉ...?

En griego, idioma en que fue escrito el Nuevo Testamento, la palabra “arrepentimiento” es la palabra (*metanoia*) que significa literalmente “cambio de mente” que produce un cambio de vida. Y “fe” en el griego (*pistis*) implica fidelidad y compromiso, no solo una aceptación mental.

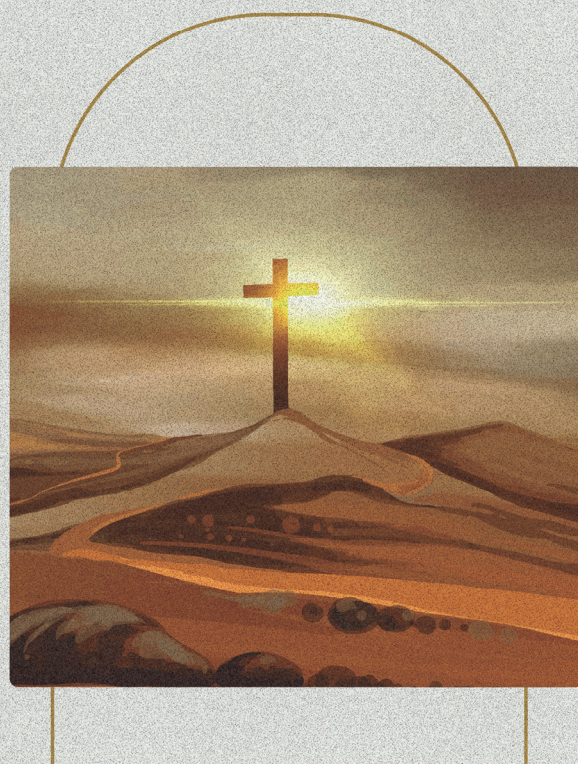
TIP IMPORTANTE

No esperes a “sentirte” digno para ir a Cristo. Ve tal como estás, confiando en que Él no solo te perdonará, sino que te transformará.

TEXTO CLAVE

“ARREPENTÍOS
Y CREED
— EN EL —
EVANGELIO”

(Marcos 1:15, RVR1960)



MENSAJE FINAL

En 2010, un joven en Estados Unidos se entregó voluntariamente a la policía confesando un robo cometido 8 años antes. Nadie lo buscaba, el caso estaba olvidado, pero él declaró: “no puedo seguir viviendo con esta carga”. Su decisión no fue un acto de desesperación, sino un paso hacia la libertad interior.

Algo parecido ocurre en nuestra vida. Todos cargamos culpas, errores, recuerdos que pesan más de lo que admitimos. Podemos ignorarlos, justificarlos o tratar de compensarlos, pero la carga sigue allí. El arrepentimiento verdadero es ese momento en el que dejamos de escondernos y decidimos enfrentar el problema, no con nuestras fuerzas, sino volviendo a Dios.

La fe es el complemento inseparable. Arrepentirse es soltar el pecado; tener fe es tomar de la mano a Cristo. No se trata solo de lamentar lo que hicimos, sino de abrirnos a la gracia que puede transformarnos. Sin arrepentimiento, la fe sería superficial; sin fe, el arrepentimiento sería desesperanza.

Sin arrepentimiento, la fe sería superficial; sin fe, el arrepentimiento sería desesperanza.



CONCLUSIÓN

Volver a empezar no es un salto al vacío, es un paso hacia alguien que te sostiene. Dios no te pide perfección para comenzar. Te pide honestidad. Un “aquí estoy”, incluso si estás roto. Porque Él no reinicia vidas desde afuera... las reinicia desde dentro. Y lo que Él empieza, nunca queda a medias. Volver a empezar no es una teoría. Es una invitación. Y puede ser el comienzo del capítulo más fuerte de tu historia.

EVALÚA TU APRENDIZAJE

1. Marca con una “V” si la afirmación es verdadera o “F” si es falso.

() El arrepentimiento bíblico es solo sentir culpa o tristeza por el pecado cometido.

() Según la lección, el arrepentimiento y la fe son dones de Dios que requieren una respuesta personal.

2. Según la lección, ¿cuál es la diferencia entre remordimiento y verdadero arrepentimiento?

3. ¿Cómo trabajan juntos el arrepentimiento y la fe en la experiencia de la salvación?



LO QUE MÁS TE LLAMÓ LA ATENCIÓN DE ESTA LECCIÓN

¿Quieres saber más sobre esta lección?

Queremos acompañarte en cada paso de tu crecimiento espiritual, no solo a través del conocimiento. Al **escanear el CÓDIGO QR** a continuación, accederás a la videoclase de la **LECCIÓN 8** y descubrirás un espacio integral diseñado para resolver tus inquietudes, fortalecer tu aprendizaje y conectarnos unidos en oración.

